

まよのメニュー



2月16日(金) 29日(木)



ごまご飯



さけフライ サラダ菜

三色ナムル



みそ汁(舞茸・きゃべつ)



今日はかぶとむし組の先生リクエスト さけフライを作りました！子どもたちも大好きなメニューです・
副菜の“ほうれん草”とみそ汁の“きゃべつ”は保育園理事で綾瀬市の農家の鈴木さんから頂いたものです！
いつも新鮮なお野菜を届けて下さいます(^_^)

エネルギー 504Kcal タンパク質 22.0g
脂質 18.1g 塩分 1.5g